

Einladung zur Veranstaltung: "Burnout? Nicht mit Dir! Nicht mit mir! "



überparteilich – überkonfessionell – interessenunabhängig

Werte erfolgreich leben
- beruflich wie privat -

*Integrität
Verantwortung
Nachhaltigkeit
Wahrung des Gemeinwohls
Handeln geht vor Reden*

Die nächste Veranstaltung des
werte[netzwerks] values in balance
findet am

23.08.2012 ab 18:30 Uhr
auf Schloss Waldeck am Edersee

statt. Hierzu laden wir alle Interessierten recht herzlich ein.

Um Anmeldung wird aus organisatorischen Gründen gebeten!

Neueste Zahlen belegen, dass Menschen immer mehr unter Burnout-Prozessen leiden und Stress sie krank werden lässt. Grund genug für uns, dass wir diesem Thema einen Abend widmen. Wir möchten informieren, zeigen Möglichkeiten der Prävention und geben Ihnen Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen.

Die Veranstaltung ist für jedermann interessant, da jeder von uns betroffen sein kann. Sie richtet sich aber auch an Unternehmer/-innen, Führungskräfte, Lehrer/-innen und alle, die in Ihrem beruflichen Alltag für andere verantwortlich sind. Scheuen Sie sich daher nicht, diese Einladung auch an viele andere weiterzuleiten.

Der erste Teil des Abends soll dazu dienen Ihnen zu erklären, was bei Stress mit uns passiert. Erfahren Sie, wie man erkennt, dass der Partner oder Kollege unter Burnout-Prozessen leidet. Da schnelle und ganzheitliche Hilfe wichtig ist, stellt Volker Kleinert auch vor, wie Burnout-Lotsen Menschen und Unternehmen helfen können. Im zweiten Teil des Abends stehen Experten für Ihre Fragen zur Verfügung.

Pro Teilnehmer wird ein Unkostenbeitrag von 12 Euro berechnet, welcher den in der Pause gereichten Imbiss beinhaltet. Dieser ist am Veranstaltungsabend vor Ort zu entrichten. Weiterhin sind Getränke nach individuellem Verzehr jeweils selbst zu zahlen.

Da das Platzangebot begrenzt ist, bitten wir jeden Teilnehmer sich kurz ***formlos bei uns anzumelden***. Teilen Sie uns hierzu bitte Ihren Namen und Ihre Kontaktdaten per eMail, Post, Telefon oder Fax mit:

werte[netzwerk] e.V.
Kuhbergstraße 28
34131 Kassel
Telefon: 0561-93538-0
Telefax: 0561-93538-30
eMail: info@werte-netzwerk.de

Agenda

18:30 Uhr	Come Together
19:00 Uhr	Begrüßung Stefan Pietsch Vorstand werte[netzwerk] e.V.
19:05 Uhr	Vortrag „Burnout? Nicht mit Dir! Nicht mit mir!“ Was passiert mit uns bei Stress? Wie verläuft ein Burnout-Prozess? Wie erkenne ich Burnout-Prozesse beim Partner und/oder Kollegen? Wie beuge ich vor? Wie helfen Burnout-Lotsen? Volker Kleinert Burnout-Lotse
20:15 Uhr	Pause mit Imbiss
20:45 Uhr	Fragen und Antworten Volker Kleinert Burnout-Lotse im bundesweiten Netzwerk der Burnout-Lotsen Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK) Personal Trainer Herr Kleinert berät Privatpersonen und Unternehmen im Bereich der Prävention und bietet ganzheitliche Hilfe für Betroffene. Dr. Michael Schmidt Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychiatrie Herr Dr. Schmidt betreut Patienten mit Burnout-Symptomen und ist im Gesundheitscoaching in verschiedenen Unternehmen aktiv. Dr. Wolfgang Seifert Facharzt für Psychiatrie Herr Dr. Seifert ist Gründer der Burnout-Ambulanz Berlin und sowohl in der Prävention als auch der Behandlung tätig. Manfred Abt Evangelische Kirche Kurhessen-Waldeck, Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales Herr Abt beschäftigt sich unter anderem mit dem Thema „Gesundheit am Arbeitsplatz“ und engagiert sich im Umfeld von Mobbing-Opfern. Astrid Mangold LQ®-Wirtschaftspsychologin Frau Mangold betreibt ein anerkanntes Fort-Weiterbildungsinstitut nach ethischen Grundsätzen und führt als Betriebs-Coach im Gesundheitsmanagement Präventionsseminare gegen Burnout durch.
22:30 Uhr	Ende der Veranstaltung Zeit für weitere Gespräche nach Lust und Laune

Informationen zum Veranstalter

Der werte[netzwerk] e.V. wurde im Februar 2010 mit dem Ziel gegründet, verloren gegangene Werte in Wirtschaft und Gesellschaft wiederzubeleben. Werte wie Integrität, Verantwortung, Nachhaltigkeit und Wahrung des Gemeinwohls werden aktiv in den Vordergrund gerückt. Immer nach der Maxime „Handeln geht vor Reden“!

Die Mitglieder werden auf unterschiedlichen Ebenen aktiv:

- Sie fördern ihre Persönlichkeit und das eigene Wertebewusstsein durch Vorträge, Meinungs- und Erfahrungsaustausch.
- Sie setzen sich für lebensdienliche Werte ein – beruflich und privat.
- Sie fördern Werte durch gesellschaftliches Engagement in CSR-Projekten.
- Sie pflegen Geschäftsbeziehungen auf Basis wertorientiertem Handelns.

Der werte[netzwerk] e.V. ist eine vom Finanzamt anerkannte gemeinnützige Organisation. Die Mitgliedsbeiträge sowie Spenden an den Verein sind steuerlich absetzbar.

So können Sie mitmachen:

- Werden Sie **aktives Mitglied** und helfen Sie als Ansprechpartner einer Region oder durch Übernahme fachlicher Aufgaben.
- Unterstützen Sie den Verein als **passives Mitglied** ideell und finanziell.
- Werden Sie mit Ihrem Unternehmen / Ihrer Organisation **Fördermitglied** und unterstützen Sie den Verein ideell und finanziell.
- Helfen Sie durch **Spenden** die Aktivitäten und CSR-Projekte zu finanzieren.

Weitere Informationen unter www.werte-netzwerk.de !