

Was wir tun

Wenn Sie zu uns kommen steht am Anfang eine gründliche Analyse. Mit einer BIA-Messung, sowie Cardioscan und PWC Test bekommen Sie einen Überblick über Ihre körperliche Situation.

Im Anschluss führen wir wissenschaftlich anerkannte Burnout-Checks durch. Im Rahmen einer mentalen Sitzung werden Ihre aktuellen Probleme und Situationen erfasst. Im Anschluss an die Analyse erhalten Sie eine detaillierte Auswertung und bekommen individuell auf Sie abgestimmte Maßnahmen vorgeschlagen.

Wie lange wir begleiten

Alle Betroffenen sind von unserem Konzept begeistert. Am Anfang geben manche jedoch zu bedenken, dass sie keine Zeit hätten unsere Maßnahmen umzusetzen. Doch genau dies ist ein Zeichen dafür, dass sie die Problematik und Gefahr von Burnout-Prozessen noch unterschätzen.

Sollten Sie dem Burnout-Syndrom so nahe kommen, dass Ihr berufliches und soziales Leben kollabiert, und Sie nur noch reagieren können, dann stellen Sie fest, dass Sie alle Zeit der Welt haben, um sich helfen zu lassen. Nur: dann werden Sie auch alle Zeit der Welt brauchen, damit eine Behandlung richtig anschlägt.

**Warten Sie nicht darauf,
sondern handeln Sie!**

Was wir kosten

Burnout ist keine eigenständige Krankheit und es gibt kein Rezept „Burnout-Behandlung“. Unsere Maßnahmen sind eine Kombination aus ganzheitlichen Maßnahmen, die auf der Schulmedizin aufbauen. Unsere Maßnahmen wurden fallweise schon von Krankenkassen bezahlt, jedoch immer nur nach individueller Klärung, auch durch Ihren begleitenden Arzt.

Bedenken Sie bitte: Es geht um Ihr Leben, Ihre Lebensqualität, um Sie selbst! Verzichten Sie auf teure Gegenstände, wenn Sie diese nicht genießen können und investieren Sie in das Wertvollste, das Sie haben: IN SICH

Nicht umsonst sagen Burnout-Experten, dass der erste Schritt zur Behandlung darin besteht die Behandlung zu wollen— unabhängig davon, ob die Krankenkasse diese bezahlt. Unsere Preise sind deutschlandweit einheitlich und festgelegt.

Kontaktieren Sie uns:

Gesundheits-Investment

Fahracker 18
35260 Stadtallendorf

☎ 06429/826800

☎ 0163/7607229

✉ gesundheits-investment@web.de

www.gesundheits-investment.de

Body-Project

Borngasse6
35274 Kirchhain

☎ 06422/898888

✉ info@body-project.de

www.body-project.de

Burnout-Lotsen

➤➤➤ Ganzheitliche, schnelle Hilfe



Lernen Sie Ihre Flamme neu zu entzünden

www.gesundheits-investment.de

Sehr geehrte Dame,
sehr geehrter Herr,

Sie halten dieses Faltblatt in der Hand und möchten sich einen Überblick verschaffen, wie Sie Ihre Lebensqualität verbessern können?

Sind Sie manchmal erschöpft? Sind Sie oft einfach vom Alltag nur frustriert? Ärgern Sie sich über berufliche und/oder private Probleme? Sind vielleicht mehrere Dinge einfach nur zusammengekommen? Dann sind Sie eventuell schon in einem Burnout-Prozess.

Bei uns erhalten Sie ganzheitliche Hilfe. Lesen Sie auf den nächsten Seiten, was wir als Profis zum Thema zu sagen haben.

Wovon wir reden

Sie haben heutzutage in unserer Gesellschaft so viele Herausforderungen zu bestehen, wie nie zuvor. Alles wird immer schneller, hektischer und unpersönlicher. Der Druck, den Sie aushalten müssen, ist oft immens.

Wird es Ihnen irgendwann zu viel? Wollen Sie morgens nur noch liegenbleiben? Schmerzt vielleicht Ihr Rücken, Ihr Kopf, Ihr Knie? Spielt Ihr Darm nicht mehr mit? Haben Sie Herzschmerzen, Tinnitus, Atembeschwerden, etc.?



Quelle: Bernd Altmann / pixelio.de

Dann gehen Sie zum Arzt. Lassen sich untersuchen. Röntgen, Laborwerte ermitteln, Blutdruck messen und und und. Sind Sie organisch sogar gesund? Und jetzt?

Wenn das alles ungefähr so zutrifft, wenn Sie sich ausgelaugt fühlen, wenn Sie einfach nicht mehr weiterkönnen, dann spricht man in der Schulmedizin von dem **Burnout-Syndrom**.

Dies ist keine Krankheit, sondern eine seelische Erschöpfung, die in der Regel mit körperlichen Beschwerden einhergeht. Betroffene sind darüber hinaus kaum mehr in der Lage, sich zu entspannen und zu regenerieren.

Burnout ist derzeit keine anerkannte Krankheit, sondern ein Zustand, den nur jemand erreichen kann, der sich maximal für etwas eingesetzt hat. Sie sind ein sehr wertvoller Mensch und sollten sich selbst die Chance geben, sich zu regenerieren und an sich zu denken.

Wer wir sind



2010 haben wir uns gegründet, um Ihnen ganzheitlich helfen zu können. Sie erhalten körperliche und mentale Hilfe. Darüber hinaus lernen Sie sich gezielt zu entspannen.

Durch unsere Mitgliedschaft im **bundesweit größten Netzwerk gegen Burnout, den Burnout-Lotsen**, profitieren Sie von ständiger Forschung und Entwicklung des Netzwerkes. Sie treffen bei uns nur auf ausgebildete und, speziell für die Situation von Burnout-Betroffenen, geprüfte Burnout-Lotsen. Unsere Vorgehensweise ist nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert und unterliegt zu Ihrem Wohl strengen ethischen Richtlinien. Schließlich sollen Sie Ihre Flamme neu entzünden.



Wie wir helfen

Wir sind darauf spezialisiert Ihnen, gerne in Zusammenarbeit mit dem Arzt Ihres Vertrauens, ganzheitlich aus Ihrer Krise zu helfen.

Dies erreichen Sie mit uns durch spezielle Entspannungs- und Sportmaßnahmen. Darüber hinaus bekommen Sie das Wissen vermittelt, wie Sie sich in Zukunft optimal regenerieren und Burnout-Prozesse vermeiden können. Während unser Begleitung bleiben Sie in Ihrem gewohnten Lebens- und Arbeitsumfeld.

Sie erhalten bei uns modernste und erprobte Methoden:

- Burnout-Gutachten für Menschen
- Burnout-Helpcamps
- Einzelcoaching
- Blitzentstressung
- Lachtherapeutische Übungen
- Burnout-Audits für Firmen
- Personal Training
- Life Kinetik

Für die sportliche Betreuung können Sie auch auf unseren Kooperationspartner, das Body-Project in Kirchhain, vertrauen.

