

Referentinnen



Gesa Hartmann

... hat sich nach Abschluss des Lehramtsstudiums für die Schauspielerei entschieden und arbeitet als freie Schauspielerin und Dozentin für Sprech-erziehung und Sprachgestaltung an der Berliner Schauspielschule für Film und Fernsehen „Starter“. Davor war sie an Theatern in mehreren deutschen Großstädten engagiert.



Dagmar Schätzle

... hat ein abgeschlossenes Lehramtsstudium mit Schwerpunkt Spiel- und Theaterpädagogik. Außerdem ist sie Atemtherapeutin nach Midden-dorf. In eigener Praxis begleitet sie Menschen im gesundheitlich-seelischen Präventionsbereich mit Fokus auf Atem und Kontemplation.

Gesa Hartmann und Dagmar Schätzle leben beide mit ihren Familien in Berlin und engagieren sich seit vielen Jahren in der Telefonseelsorge, u. a. auch in der Aus- und Fortbildung. In ihren Seminaren begeistern sie mit Esprit und Einfühlungsvermögen wie mit Kompetenz und Kreativität.

Verantwortliche



Ute Göpel

... ist Bildungsreferentin im Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck. Die Erfahrungen im eigenen Familienunternehmen und Zusatzausbildungen (z. B. Logotherapie und Existenzanalyse, Sozialtherapie, Prozessbegleiterin für Familien-unternehmen) qualifizieren sie für die Arbeit mit Unternehmerinnen und Führungskräften.

Informationen

Anmeldung bis zum 21. September 2015 für „Seminar Kreativität“ bis zum 5. Oktober für Seminar „Status“

an:

Evangelische Kirche von Kurhessen-Waldeck
Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales

Janine Barrera

Wilhelmshöher Allee 330

34131 Kassel

fon: 0561 9378-354

fax: 0561 9378-417

mail: arbeitswelt@ekkw.de

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 15 begrenzt,
Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

Infos Ute Göpel, fon: 05654 92498817
mail: ute.goepel@ekkw.de

Datum 9./10. Oktober und 30./31. Oktober 2015
Jeweils von Freitag, 15:00 Uhr bis Samstag, 17:00 Uhr

Kosten 150,- Euro für Seminargebühr,
Übernachtung im EZ und Verpflegung.
Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie
eine Rechnung.

Ort Tagungshaus Gesundbrunnen Hofgeismar
Brunnenstraße 12, Hofgeismar
fon: 05671 8820



Frauen in Führung



Auftrittskompetenz
Mit Körper, Atem, Stimme, Sprache:
Mehr Sicherheit und Präsenz
für weibliche Führungskräfte und
Unternehmerinnen

**Seminar: Die eigene Kreativität
entdecken und nutzen**
9./10. Oktober 2015

Seminar: Das Spiel mit dem Status
30./31. Oktober 2015

Tagungshaus Gesundbrunnen
Hofgeismar



Frauen in Führung

Auftrittskompetenz

mit Körper, Atem, Stimme, Sprache

Mehr Sicherheit und Präsenz
für weibliche Führungskräfte und
Unternehmerinnen

Körperhaltung und Stimme sagen eine Menge über uns aus. Manchmal ist der erste Eindruck entscheidend über den weiteren Verlauf der Kommunikation.

Mit diesen Seminaren werden Frauen angesprochen, die aufgrund ihrer Führungsaufgaben ihre berufliche und persönliche Entwicklung stärken wollen.

Wir üben mit Körperwahrnehmungen, Atem und Bewegung, trainieren Stimme und Sprechen, experimentieren mit Texten und Elementen der Schauspielerei.

In vertrauensvoller Atmosphäre, in ansprechender Umgebung ist Raum, sich selbst und andere Frauen in Führungspositionen – neu – kennen zu lernen, für Lachen, Genuss und Spiritualität.

Anregungen und Themen der Teilnehmerinnen werden in den Seminaren gerne aufgenommen.

Es empfiehlt sich eine Teilnahme an beiden Seminaren. Eine Einzelbuchung ist auch möglich.

Seminar 9./10. Oktober 2015

Die eigene Kreativität entdecken und nutzen

Sie wünschen sich:

- die eigene Kreativität im Alltag besser wahrzunehmen und zu nutzen,
- zündende Ideen und neue Einfälle, um die Grenzen der Gewohnheit zu überschreiten, bekanntes Terrain zu verlassen,
- Offenheit, Neugier, Spontanität, Selbstvertrauen, so dass kreative Ideen und Taten nur so sprudeln.

Neben dem aktiven Ausdruck liegt die andere Seite der Kreativität, so wie sie auch in modernen Kreativitätskonzepten beschrieben wird, im passiven Geschehenlassen. Vertrauen auf das was da ist und in Erscheinung treten will und wird. So wie es in Stille und Spiritualität erlebbar ist.

Schwerpunkte des Seminars:

- Körper und Stimme wollen sich kreativ ausdrücken
- Kreativität als schöpferische Kraft erfahren und durch sie zum eigenen Ausdruck finden
- Sich selbst bewusst werden durch Kreativitätstechniken

Das alles lässt sich in einer vertrauten und fröhlichen Gruppe gleichgesinnter Frauen entdecken und fördern.

Seminar 30./31. Oktober 2015

Das Spiel mit dem Status

Sie wünschen sich:

Sich selbst und andere besser einzuschätzen und verbale und nonverbale Signale bei Ihrem Gegenüber wahrzunehmen und deutlicher „lesen“ zu können.

„**Status**“ bezeichnet beim Theater das Machtgefälle in der Beziehung zwischen zwei Figuren – z. B. weiser Clown und dummer August.

Der Hochstatus verhält sich dominant gegenüber dem Tiefstatus. Die Figur des Tiefstatus passt ihr Verhalten den Vorgaben des Hochstatus an. Der Status einer Figur verändert sich, je nachdem, in welcher Situation sie sich befindet und mit welcher Person sie es zu tun hat.

Schwerpunkte des Seminars:

- Kennen Sie Ihren bevorzugten Status?
- Wieweit lassen Sie andere Menschen in Ihr Revier?
- Welche Botschaften senden Ihr Körper, Ihre Haltung, Ihre Stimme und Ihre Mimik?

Mit Improvisationsübungen, Dialogen und am Beispiel einer Theaterszene können Hoch- und Tiefstatus erfahren werden.

Damit Sie sich in Ihrem Führungsalltag möglichst häufig in dem Status befinden, der Ihnen angenehm und der Situation angemessen ist.