

Gesund führen und arbeiten

Ein Workshop für Führungskräfte
aus Wirtschaft, Verwaltung und Diakonie



Workshop im Kloster Haydau

19. April 2017

9.00 – 17.30 Uhr

Gesund führen und arbeiten

Ein Workshop für Führungskräfte
aus Wirtschaft, Verwaltung und Diakonie



Workshop im Kloster Haydau

19. April 2017

9.00 – 17.30 Uhr

Dieser Workshop in klösterlicher Umgebung bietet Ihnen eine Auszeit zum Innehalten. Sie können Orientierung erhalten und Kraft schöpfen.

In diesem Workshop lernen Führungskräfte alltagstaugliche Maßnahmen zur persönlichen Gesundheitsförderung kennen. Sie können Gesundheitsgefahren für sich selbst sowie bei Mitarbeitenden erkennen und üben gesundheitsfördernde Verhaltensweisen an Praxisbeispielen ein. Vorgesetzte werden für ihre eigene Gesundheit und für den Einfluss ihres Führungsverhaltens auf die Mitarbeitergesundheit sensibilisiert.

Workshop

Inhalt:

- Gesundheitsförderung als Aufgabe moderner Führungskultur
- Sich selbst als Führungskraft gesund führen
- Formen der Achtsamkeit
- Umsetzung wirksamer Grundsätze für gesunde Mitarbeiterführung
- Förderung von Resilienz durch Sinnfindung und eigene Kraftquellen

Methoden: Themenimpulse, Praktische Übungen, Einzelarbeit, Rollenspiel, Erfahrungsaustausch in den (Klein-)Gruppen in Verbindung mit Selbsterfahrung

Zielgruppe: Menschen in Führungspositionen und Teamleitungen

Trainer



Reinhold Rosenau, Personalberater, Supervisor und Coach in den Bereichen Kirche, Wirtschaft und Verwaltung; Pastoralpsychologe, Ev. Pfarrer in der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck bis 2009

Verantwortlich



Pfr. Dr. Jochen Gerlach, Leiter des Referates Wirtschaft-Arbeit-Soziales der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck, Kassel; Wirtschaftsethiker



Pfr. Dr. Georg Hofmeister, Leiter der Akademie der Versicherten im Raum der Kirchen, Bruderhilfe-Pax-Familienfürsorge



Bettina Ungewickel M.A., Leiterin des Clusters Gesundheit im Regionalmanagement Nordhessen

Informationen

Anmeldung

bis zum Dienstag, 1. März 2017

Evangelische Kirche von Kurhessen-Waldeck
Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales
Wilhelmshöher Allee 330
34131 Kassel
fon: 0561 9378-350
fax: 0561 9378-417
mail: arbeitswelt@ekkw.de

Infos

Pfarrer Dr. Jochen Gerlach
fon: 0561-9378-350
mail: jochen.gerlach@ekkw.de
www.ekkw.de/arbeitswelt

Datum

19. April 2017
Zeit: 9.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Kosten

Teilnahmegebühr 170 €
Bei Rücktritt bis zu drei Wochen vor Beginn
der Veranstaltung 50 Prozent der Gebühr,
danach 100 Prozent der Gebühr, falls keine
Ersatzteilnehmer/in benannt wird.

Ort

Kloster Haydau
In der Haydau 2
34326 Morschen-Altmorschen
Raum Karl (im Kloster neben
der Klosterkirche, 1. Stock)

Veranstalter

